

LABORATORIUM ERGONOMII

Wydział Budowy Maszyn i Zarządzania
Instytut Mechaniki Stosowanej
Zakład Wibroakustyki i Biodynamiki Systemów

Ćwiczenie nr 2.

Ergonomiczne stanowisko komputerowe (optymalizacja stanowisk pracy)

Cel ćwiczenia:

Zapoznanie się z podstawowymi zasadami projektowania ergonomicznego. Optymalizacja stanowiska komputerowego.

Wyposażenie stanowiska:

Komputer, monitor, klawiatura, stół, krzesło.

Literatura:

1. MARKIEWICZ L., *Fizjologia i higiena pracy*, Instytut Wyd. CRZZ, Warszawa 1980.
2. TYTYK E., *Projektowanie ergonomiczne*, PWN Warszawa – Poznań 2001.
3. WYKOWSKA M.: *Ergonomia*, Wydawnictwo AGII, Kraków 1994
4. GÓRSKA E., *Diagnoza ergonomiczna stanowisk pracy*, Warszawa 1998
5. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe
Dz. U. 1998 nr 148 poz. 973

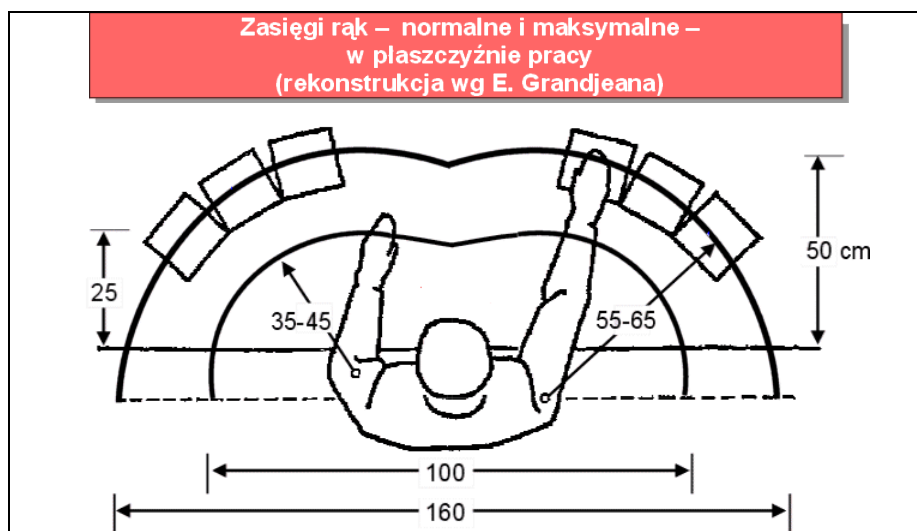
Zagadnienia kontrolne:

1. Fazy istnienia systemu (system działania Człowiek – Obiekt Techniczny)
2. Systemy projektowane i projektujące
3. Ergonomiczne kryteria projektowe
4. Projektowanie procesu pracy i przestrzeni pracy

Przebieg ćwiczenia:

1. Przyjęcie założeń ergonomiczno – techniczno – ekonomicznych (określenie rodzaju pracy i czynności wykonywanych przez użytkowników stanowiska, sprawnych ruchowo i niepełnosprawnych).
2. Przeprowadzenie oceny stanowiska komputerowego wskazanego przez prowadzącego zajęcia (zwymiarowanie stołka, siedziska i sprzętu komputerowego oraz wykonanie schematu konfiguracji przestrzennej podstawowego wyposażenia).
3. Wykonanie pomiarów antropometrycznych osoby, dla której dedykowane jest analizowane stanowisko oraz wyznaczenie przestrzeni czynności ruchowych i pracy wzroku dla pozycji siedzącej.
4. Wskazanie wymiarów stanowiska, w znacznym stopniu odbiegających od norm, powodujących dyskomfort pracy
5. Przyjęcie koncepcji rozwiązania zadania projektowego jeżeli ocena ergonomiczna stanowiska komputerowego jest negatywna i zaprojektowanie przestrzennej konfiguracji stanowiska z uwzględnieniem antropometrycznych danych przyszłych użytkowników.
6. Sporządzenie sprawozdania z badań.

Załącznik



Wymagania bhp na stanowiskach komputerowych - Dz. U. 1998 nr 148 poz. 973

